



LILIANE WILQUET

Psychotherapie en
relatiebegeleiding

Relatiebegeleiding

Drastische verbeteringen zijn mogelijk wanneer koppels bereid zijn zich beter af te stemmen op de ander, wanneer ze leren omgaan met conflicten en wanneer ze hun ervaringen beter onder woorden kunnen brengen.

Psychotherapie

Wil je meer bewustwording, keuzemogelijkheden, en tenslotte meer vrijheid?

Coaching

Sommige mensen wensen enkel een bepaald aspect van hun leven te belichten via coaching.

Singles

Meer en meer singles vragen advies aan om uit te zoeken hoe ze de partner aantrekken die aansluit bij hun persoonlijkheid, verlangens en behoeftes.



Relatiebegeleiding

De relatie met een partner kan van grote invloed en betekenis zijn voor ons welbevinden. In een sterke relatie ervaren we intimiteit en verbondenheid. Dat houdt ondermeer in dat we bereid zijn om onze kwetsbaarheid te tonen, en ons empathisch vermogen te ontwikkelen.

Maar wat als het misloopt? Dan kan het zeer zinvol zijn om onze relatie onder de loep te nemen, samen met een relatiedeskundige.

Psychotherapie

In psychotherapie benaderen we een probleem vanuit verschillende invalshoeken en we zoeken oplossingen vanuit jouw mogelijkheden.

Het doel is van een probleem draaglijk en/of leefbaar te maken, en indien mogelijk het op te lossen.

- Terugkerend gevoel van ontevredenheid
- Stress
- Angst (heeft vele gezichten)
 - sociale angst
 - dwangstoornis
 - chronische angst, ...
- Burnout en depressie
- Rouw- en relatieverwerking
- Psychisch trauma
- Zelfmoordgedachten

Coaching

Coaching en psychotherapie overlappen elkaar soms. In coaching echter staat een specifieke vraag centraal.

Je kan een goed functionerend persoon zijn en toch beroep doen op een coach, met de bedoeling van nog meer dát leven te leiden dat helemaal bij je past, waar je van droomde en waar je achter kan staan.

Single begeleiding

Ons land heeft nooit zoveel alleenstaanden geteld als in de afgelopen jaren. Bovendien zijn ze in alle leeftijds-klassen terug te vinden.

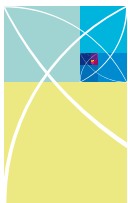
Sommigen genieten van hun single-zijn, anderen zijn de wanhoop nabij. Toch zijn er heel wat mannen en vrouwen die openstaan voor een vaste relatie, en bereid zijn om zich te engageren. Meer en meer singles vragen dan ook adviesgesprekken aan. Single-therapie kan een geschenk betekenen wanneer je meer inzicht verwerft in je eigen patronen, en meer in staat bent om dié partner aan te trekken die bij je past.

Sekscounseling

Seks speelt een voorname rol in een mensenleven. Het kan een zeer grote bron van energie zijn. Bovendien worden we er overal mee geconfronteerd : in de reclame, in de media, in videoclip, enz...

Het lijkt een vanzelfsprekend onderdeel van ons leven te zijn. Maar wat als we niet kunnen voldoen aan die beelden, voorschriften en verwachtingen? Wat als het niet meer zo vanzelf gaat?

Dan kan een persoonlijk gesprek van grote meerwaarde zijn en kunnen mensen tot belangrijke inzichten komen ivm hun gevoelens en problemen.



LILIANE
WILIQUET

Psychotherapie en
relatiebegeleiding

Praktijk

Tommestraat 18

3040 Ottenburg

op afspraak: 0477/518589

info@lilianewiliquet.be

Meer informatie, blogs,
een contactformulier,
een liggingplan en
dergelijke zijn voor u
beschikbaar op de website



www.lilianewiliquet.be

EN

*I will gladly be your
guide in English.*

FR

*Je vous écoute avec
plaisir en français.*